

# Glyco Essentials

## Good Health Is So Sweet

*With all the sweets, sodas and processed foods available to us, it's easy to assume that we get more than enough sugar in our diets. In reality, it's not just the amount of sugar that we eat, but the kinds of sugar that we need to evaluate. While there are more than 200 different monosaccharides, or simple sugars, scientists have stated that specific dietary sugars could represent a new class of nutrients with interesting effects on health. These important sugars are called glyconutrients.*



### **BENEFITS**

- Provides a dietary source of glyconutrients for easy absorption.
- Aids in cellular communication.
- Plays a role in building enzymes, hormones and antibodies.

### **HOW IT WORKS**

Sugars are well-known for the quick boost of energy they give the body, but certain simple sugars also serve important structural and functional roles in cell processes. These sugars combine with other molecules in the cell to form glycoconjugates, special signaling molecules for cellular communication. Glycoconjugates on the surface of one cell bind to receptors on another cell, allowing them to communicate with one another and carry out the many complex processes necessary for health. Glycoproteins, a specific type of glycoconjugate, appear to play a role in the production of enzymes, hormones and antibodies.<sup>1</sup>

### **NSP ADVANTAGE**

NSP Glyco Essentials combines all eight monosaccharides that are considered glyconutrients into a single polysaccharide chain to provide a highly bioavailable source of glyconutrients. The uniquely designed polysaccharide chain offers more surface area, resulting in more effective digestion and absorption in the body.

### **SCIENTIFIC SUPPORT**

While many sugars are found in excess in the average diet, these important sugars are often lacking. Our bodies are capable of synthesizing sugars by converting one sugar into another; however, various limitations, such as poor metabolism and vitamin or mineral deficiency, can prevent the conversion process from running smoothly. In addition, glyconutrients obtained from the diet are more readily used by the body. Studies have shown that glyconutrients can be absorbed from the digestive system intact and unchanged, and they can be used directly to build glycoconjugates on cell surfaces.

### **INGREDIENTS**

Glyco Essentials provides a polysaccharide chain of eight individual glyconutrients: fucose, glucose, galactose, N-acetylgalactosamine, N-acetylglucosamine, N-acetylneuraminic acid, mannose and xylose, derived from aloe vera extract, tragacath gum, arabinogalactan, beta-glucan, shiitake mushroom extract, cordyceps mushroom extract, maitake mushroom extract, glucosamine sulfate, ghatti gum, guar gum and rice starch. It also includes a phytonutrient base of short-chain fructooligosaccharides.

### **RECOMMENDED USE**

Take 1 capsule twothree times daily for maintenance. Take 1 capsule five times a day during times of stress.

### **COMPLEMENTARY PRODUCTS**

- **Nutritional:** Food Enzymes, Proactazyme® Plus, Thai-Go®, Super Supplemental Vitamins and Minerals.

#### References

1. Rudd P, Elliott T, Cressell P, Wilson I, Dwek R. Glycosylation and the immune system. *Science*. 2001;291:2370-2375.

*Glyco Essentials (90)*  
*Stock No. 876-5*



Contact your local NSP Herb Specialist:

# Glyco Essentials

## La Buena salud es ahora más dulce

Con todos los dulces, sodas y alimentos procesados disponibles, es fácil asumir que tenemos más que suficiente azúcar en nuestra alimentación. En realidad no es la cantidad de azúcar, sino el tipo de azúcar lo que se necesita evaluar. Existen más de 200 tipos diferentes de monosacáridos o azúcares simples, y los científicos han declarado que hay azúcares específicos en la alimentación que pueden representar una nueva clase de nutrientes con efectos interesantes en la salud. Estos azúcares importantes se llaman gliconutrientes.



### BENEFICIOS

- Provee una fuente alimenticia de gliconutrientes para una absorción fácil.
- Ayuda a la comunicación celular.
- Juega un papel en el desarrollo de las enzimas, las hormonas y los anticuerpos.

### CÓMO ACTÚAN

Los azúcares son conocidos por proporcionar al cuerpo un rápido impulso energético, pero ciertos azúcares simples además cumplen con papeles estructurales importantes y funcionales en los procesos celulares. Estos azúcares combinados con otras moléculas en la célula forman los glicoconjugados, unas moléculas especiales que mandan señales de comunicación a nivel celular. Los glicoconjugados de la superficie de una célula se adhieren a los receptores de otra célula, permitiendo que se comuniquen entre sí y realicen muchos procesos complejos necesarios para la salud. Las glicoproteínas (un tipo específico de glicoconjugados) al parecer juegan un papel en la producción de las enzimas, las hormonas y los anticuerpos.<sup>1</sup>

### LA VENTAJA NSP

Glyco Essentials de NSP combina los ocho monosacáridos (considerados gliconutrientes) en una sola cadena de polisacáridos, para proveer una fuente disponible biológicamente de gliconutrientes. Es la única cadena diseñada de polisacáridos que ofrece más área de superficie de contacto, ayudando así a una digestión más efectiva y su mejor absorción en el cuerpo.

### APOYO CIENTÍFICO

Mientras que se encuentra un exceso de azúcares en la alimentación, a menudo estos azúcares importantes faltan en la dieta. Nuestros cuerpos son capaces de sintetizar estos azúcares al convertir un azúcar en otro; sin embargo, varias limitaciones como un metabolismo bajo o la deficiencia de vitaminas y minerales, puede prevenir la operación eficaz de los procesos de conversión. Además, los gliconutrientes obtenidos de la alimentación están más fácilmente disponibles para usarse por el cuerpo. Los estudios han demostrado que los gliconutrientes pueden ser absorbidos intactos e incambiables por el sistema digestivo, y pueden ser usados directamente para desarrollar glicoconjugados en las superficies de las células.

### INGREDIENTES

Glyco Essentials provee una cadena de polisacáridos de ocho gliconutrientes individuales: fucosa, glucosa, galactosa, N-acetilgalactosamina, N-acetilglucosamina, ácido N-acetilneuramínico, mannososa y xilosa. Además contiene una base de fitonutrientes fructooligosacáridos de cadena corta, extracto de aloe vera, goma de tragacanto, arabinogalactano, betaglucano, extractos de champiñones shiitake, cordyceps y maitake, sulfato de glucosamina, goma de ghatti, goma de guar y almidón de arroz.

### RECOMENDACIÓN

Tome 1 cápsula dos-tres veces al día para mantenimiento. Tome 1 cápsula cinco veces al día durante momentos de estrés.

### PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Food Enzymes, Proactazyme® Plus, Thai-Go®, Super Supplemental Vitamins and Minerals.

#### Referencias

1. Rudd P, Elliott T, Cressell P, Wilson I, Dwek R. Glycosylation and the immune system. Science. 2001;291:2370-2375.

Glyco Essentials (90)

No. de stock 876-5



Tu Especialista en Hierbas es: